

ΑΘΛΗΤΗΣ

ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΑ

ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΣ	Αναφορά ή 100μ	Τρέχουσα τιμή	Προηγούμενη τιμή	ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΑ (ΤΩΡΑ ● ΠΡΙΝ ○)	
<b>ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΣΥΣΤΑΣΗ</b>					
Σωματικό ανάστημα (cm)	178,30	175,50			
Καθήμενο σωματικό ανάστημα (cm)					
Σωματική μάζα (kg)	64,00	69,50			
Ανάλογο σωματικής μάζας (kg)		63,37			
Μάζα λιπώδους ιστού (kg)					
Μάζα μυϊκού ιστού (kg)					
Μάζα οστικού ιστού (kg)					
Μάζα υπολοίπων (kg)					
Άθροισμα 7 δερματοπτυχών (mm)	36,00	58,30			
Άθροισμα 5 δερματοπτυχών (mm)					
Εύρος βραχιονίου οστού (cm)					
Εύρος μηριαίου οστού (cm)					
Περιφέρεια βραχίονα (διορθ/νη) (cm)	10%	23,93			
Περιφέρεια κνήμης (διορθ/νη) (cm)	50%	33,21			
Ποσοστό σωματικού λίπους (%)	7,50	8,06			
Δείκτης κατανομής λίπους	1,30	1,34			
Οριακό σωματικό βάρος (kg)					
Ιδανικό σωματικό βάρος (kg)		69,08			
<b>ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ - ΜΥΙΚΗ ΕΥΚΑΜΨΙΑ</b>					
Δίπλωση από καθιστή θέση (cm)	<10%	6,50			
Δίπλωση από όρθια θέση (cm)		6,50			
ΙΣΧΙΟ: Δοκιμασία "4" (cm)					
ΙΣΧΙΟ: Μικροί προσαγωγοί (cm)					
ΩΜΟΣ: Εσωτερική στροφή (μ)					
ΩΜΟΣ: Εξωτερική στροφή (μ)					
ΙΣΧΙΟ: Εσωτ. στροφή (ενεργητική) (μ)					
ΙΣΧΙΟ: Εξωτ. στροφή (ενεργητική) (μ)					
ΙΣΧΙΟ: Ober's test (προσαρ/νο) (μ)					
ΙΣΧΙΟ: Μεγάλοι προσαγωγοί (μ)					
ΙΣΧΙΟ, ΓΟΝΑΤΟ: ThomasT (λαγονψ) (μ)					
ΙΣΧΙΟ, ΓΟΝΑΤΟ: ThomasT (τετρακ) (μ)					
ΣΦΥΡΟΝ: Γαστροκνήμιος (μ)					
ΣΦΥΡΟΝ: Μύες πέλματος (μ)					